



SOSIALISASI PENGGUNAAN INTERNET SEHAT DAN AMAN DALAM MENGHINDARI BAHAYA KONTEN NEGATIF PADA SISWA SMK KESEHATAN UTAMA INSANI PANONGAN

Lely Panca Andriyanto, S.Kom.,M.Kom¹, Nanang, S.Kom.,M.Kom², Amin Hidayat, S.Kom.,M.Kom³

¹ Universitas Pamulang

² Universitas Pamulang

³ Universitas Pamulang

dosen02607@unpam.ac.id¹, dosen02599@unpam.ac.id², dosen02615@unpam.ac.id³

Kata kunci:

Internet, Pelajar, Bahaya Konten Negatif, Internet Sehat dan Aman.

Abstrak

Perkembangan teknologi internet mengalami peningkatan yang cukup pesat akhir-akhir ini. Internet memberikan banyak manfaat dalam kehidupan. Disisi lain internet juga memiliki sisi negatif salah satunya adalah maraknya konten negatif yang tersebar di internet. Pengguna internet mengalami peningkatan setiap tahunnya, khususnya remaja. Remaja atau pelajar menjadi rentan terhadap dampak negatif internet seperti perjudian, pornografi, dan cyberbullying.

Pemerintah melalui Kementerian Komunikasi dan Informatika (KemenKominfo) menciptakan sebuah program dikenal dengan nama Internet Sehat dan Aman (INSAN). tujuan dari program ini adalah untuk menciptakan masyarakat semakin sadar akan bahaya konten negatif di internet dan pentingnya menggunakan internet secara bijak. Program ini disosialisasikan melalui kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM). Sasaran dari kegiatan ini adalah pelajar SMK Kesehatan Utama Insani Panongan.

Hasil yang diperoleh dengan adanya kegiatan ini pelajar semakin sadar akan pentingnya menggunakan internet secara bijak. Selain itu juga menambah wawasan dan meningkatkan pemahaman baru kepada pelajar. Sehingga program Kominfo yaitu Internet Sehat dan Aman (INSAN) dapat sukses dan berhasil..

Pendahuluan

Perkembangan teknologi internet, mengalami peningkatan yang cukup pesat akhir-akhir ini. Internet memberikan dampak positif yang signifikan terhadap kemajuan suatu bangsa. Internet telah menjadi elemen tak terpisahkan dalam kehidupan modern, membawa perubahan mendasar dalam berbagai sektor, mulai dari perdagangan dan pemerintahan hingga pendidikan dan hiburan. Namun, kesenangan ini tidak datang tanpa tantangan. Remaja, khususnya kelompok usia 13-18 tahun, menjadi rentan terhadap dampak negatif

internet, termasuk paparan terhadap konten merugikan seperti perjudian, pornografi, dan cyberbullying.

Di sisi lain, Pemerintah melalui Kementerian Komunikasi dan Informatika (KemenKominfo/Kominfo) menciptakan sebuah program yang diharapkan dapat memberikan pengetahuan dan pemahaman kepada masyarakat. Program tersebut dikenal dengan nama Internet Sehat dan Aman (INSAN). Internet Sehat dan Aman (INSAN) adalah suatu program dari pemerintah Indonesia yang dibuat oleh Kementerian Komunikasi dan Informatika Indonesia (Kominfo) dengan tujuan untuk mensosialisasikan penggunaan internet secara sehat dan aman melalui pembelajaran etika berinternet dengan melibatkan seluruh komponen masyarakat. Dalam hal ini adalah remaja atau pelajar. Program INSAN diwujudkan melalui kegiatan pengabdian kepada masyarakat (PKM), salah satunya yang dilaksanakan di SMK Kesehatan Utama Insani Panongan.

SMK Kesehatan Utama Insani Panongan adalah salah satu satuan pendidikan dengan jenjang SMK. Sekolah ini beralamat di Jl. AMD No. 9 Panongan, Kecamatan Panongan, Kabupaten Tangerang dan berada di bawah naungan Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan dan merupakan sebuah satuan pendidikan menengah kejuruan dengan fokus pada bidang kesehatan.

Dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat (PKM), sasaran peserta utamanya adalah siswa-siswi SMK Kesehatan Utama Insani Panongan. Kegiatan yang dilaksanakan adalah memberikan penyuluhan secara langsung kepada siswa dan siswi mengenai penggunaan internet yang sehat dan aman. Sebagai pelajar di bidang kesehatan, pemahaman mengenai etika berinternet yang baik juga menjadi penting, karena mereka akan menjadi bagian dari generasi yang memiliki peran krusial dalam menyebarkan informasi kesehatan dan kebijakan di masa depan. Dengan demikian, kegiatan ini tidak hanya mendukung literasi digital, tetapi juga relevan dengan konteks pendidikan kesehatan yang menjadi fokus SMK Kesehatan Utama Insani Panongan. Untuk menghindari bahaya dari konten-konten negatif di dunia maya, selalu ditekankan prinsip dasar yang harus diketahui dalam menggunakan internet. Prinsip dasar di dunia nyata berlaku pula di dunia maya. Penggunaan internet secara sehat dan aman perlu ditanamkan semenjak dini melalui pembelajaran etika berinternet secara sehat (cyber ethics).

Dari permasalahan yang sudah dijelaskan tim pengabdian kepada masyarakat (PKM) program studi Teknik Informatika Universitas Pamulang melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan tema “Sosialisasi penggunaan Internet sehat dan aman dalam menghindari bahaya konten negatif pada siswa SMK Kesehatan Utama Insani Panongan”. Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan penyuluhan kepada siswa dan siswi SMK bagaimana menggunakan internet secara baik dan bijak serta dapat memanfaatkan teknologi internet sehingga tercipta internet sehat di kalangan pelajar khususnya pelajar SMK Kesehatan Utama Insani Panongan. Materi yang akan disampaikan dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat diantaranya pengenalan dan perkembangan internet, Bahaya Konten Negatif di internet, serta cara menghindari dari bahaya konten negatif pada internet.

Metode

Metode Kegiatan yang dilakukan dalam Sosialisasi Penggunaan Internet Sehat Dan Aman Dalam Menghindari Bahaya Konten Negatif Pada Siswa Smk Kesehatan Utama Insani Panongan adalah sebagai berikut:

1. Sosialisasi Materi
- a. Perkembangan Internet

Instruktur memberikan materi mengenai internet. Menjelaskan tentang apa itu internet, sejarah awal munculnya internet sampai dengan perkembangan internet saat ini. Di era sekarang ini internet menjadi sebuah kebutuhan primer. Dimana internet tidak bisa dipisahkan dari kehidupan manusia modern. Bagi pelajar internet sudah menjadi kebutuhan wajib hal ini dikarenakan pelajar menggunakan internet untuk membantu proses belajar. Internet membantu

pelajar untuk mencari sumber materi sesuai yang dibutuhkan. Dampak positif dari teknologi internet sangat dirasakan bagi kaum remaja khususnya pelajar.

- b. Maraknya Konten Negatif tersebar luas di internet
Pada sesi pertama di jelaskan mengenai internet serta perkembangannya. Pada sesi kedua instruktur menyampaikan materi tentang maraknya konten negatif yang ada di internet Meskipun internet memiliki banyak manfaat tetapi tidak dipungkiri internet seperti pisau bermata dua dibalik manfaat yang di dapat selalu ada dampak negatif yang di timbulkan. Salah satu sisi negatif yang perlu diwaspadai adalah banyaknya konten negatif yang beredar di internet, sebagai contoh perjudian, pornografi, penipuan, pencemaran nama baik, pelecehan, cyberbullying, dan kejahatan dunia maya atau Cyber Crime. Dengan mengetahui maraknya konten negatif di dunia maya pelajar akan lebih berhati-hati dalam menggunakan internet.
 - c. Tips dan trik menghindari konten negatif di internet
Pada sesi terakhir, instruktur memberikan informasi mengenai strategi menghindari bahaya konten negatif. Dengan diselenggarakannya sosialisasi mengenai tips dan trik untuk menghindari konten negatif di internet, peserta dapat memahami secara menyeluruh cara menjauhkan diri dari dampak buruknya.
2. Diskusi Peserta.
Setelah sosialisasi peserta diberikan kesempatan untuk mendiskusikan permasalahan mengenai materi yang disampaikan. Selanjutnya peserta diminta memberikan tanggapan mengenai permasalahan tersebut.

Hasil dan Pembahasan

Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat (PKM) telah berhasil dilaksanakan dalam bentuk sosialisasi. Pada kegiatan ini, peserta diberikan pengetahuan tentang cara menggunakan internet secara bijak. Hal ini sangat penting mengingat pelajar merupakan pengguna internet terbanyak di Indonesia. Mereka memanfaatkan internet untuk kegiatan belajar, bersosial media, bermain game, dan berbagai aktivitas lainnya, sehingga banyak dari waktu mereka dihabiskan di dunia maya.

Meskipun internet memberikan banyak manfaat, namun perlu diakui bahwa juga memiliki dampak buruk, contohnya adalah banyaknya konten negatif yang tersebar di dunia maya. Oleh karena itu, pemahaman tentang risiko ini menjadi sangat penting dalam upaya melindungi pelajar dari ancaman dan dampak negatif yang mungkin timbul akibat penggunaan internet yang kurang bijak. Dengan demikian, sosialisasi ini tidak hanya memberikan pengetahuan positif tentang manfaat internet tetapi juga meningkatkan kesadaran akan risiko dan bahaya yang mungkin terjadi dalam dunia maya Sosialisasi ini disampaikan kepada peserta didik, baik siswa maupun siswi, di SMK Kesehatan Utama Insani Panongan, Kabupaten Tangerang. Tujuannya adalah memberikan pemahaman kepada siswa tentang penggunaan internet secara bijak, sehingga mereka dapat menghindari bahaya konten negatif dalam dunia maya.

Di era sekarang, perkembangan teknologi informasi berlangsung dengan sangat cepat, di mana pelajar merupakan salah satu kelompok yang paling aktif sebagai pengguna internet. Oleh karena itu, sangat penting bagi pelajar untuk memiliki pemahaman yang baik tentang cara memanfaatkan internet secara positif dan aman. Dengan adanya sosialisasi ini, diharapkan pelajar dapat benar-benar memahami pentingnya menggunakan internet dengan bijak dan bertanggung jawab.

Kami, sebagai tim Pengabdian kepada Masyarakat (PKM), memberikan sosialisasi kepada peserta, yaitu siswa-siswi SMK Kesehatan Utama Insani Panongan, tentang cara menggunakan internet secara bijak agar terhindar dari bahaya konten negatif di dunia maya.

Melalui kegiatan sosialisasi ini, diharapkan pengetahuan peserta tentang bahaya konten negatif dapat meningkat. Selain itu para peserta juga akan lebih bijak dalam menggunakan internet.

Target peserta dalam kegiatan ini adalah para siswa dan siswi kelas X SMK Kesehatan Utama Insani Panongan dengan dihadiri peserta sebanyak 50 pelajar, dan juga dihadiri oleh Kepala Sekolah Ibu Enggar Tri Darmani, S.Pd. Kami selaku tim pengabdian kepada masyarakat sudah berkoordinasi dengan pihak sekolah dalam mengadakan kegiatan ini. Sehingga kegiatan ini dapat berjalan dengan lancar. Sosialisasi ini merupakan wujud kepedulian dari kami tim pengabdian kepada masyarakat. Untuk memberikan edukasi kepada peserta yaitu siswa-siswi SMK Kesehatan Utama Insani Panongan menjadi pribadi lebih baik dan lebih bijak dalam menggunakan teknologi internet

Kesimpulan

Dengan terlaksananya kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat (PKM) dengan tema Sosialisasi Penggunaan Internet Sehat Dan Aman Dalam Menghindari Bahaya Konten Negatif Pada Siswa SMK Kesehatan Utama Insani Panongan Sehingga dapat kami simpulkan bahwa :

1. Siswa-siswi SMK Kesehatan Utama Insani memahami perkembangan teknologi internet saat ini.
2. Siswa-siswi SMK Kesehatan Utama Insani Panongan memahami tentang bahaya konten negatif yang tersebar di internet.
3. Siswa-siswi SMK Kesehatan Utama Insani Panongan dapat mempraktekan dan mengimplementasikan cara menggunakan internet secara sehat dan aman.

Daftar Pustaka

- Allan, 2005. *understanding how technology paradoxes affect in internet service quality*. internet research electronic networking application and policy
- Berners-Lee, T., Cailliau, R., Groff, J. F., & Pollermann, B. (1992). *World-Wide Web: The Information*. Electronic Networking.
- Databoks(2022). *Penetrasi internet dikalangan remaja tertinggi di indonesia*. databoks.katadata.co.id
<https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2022/06/10/penetrasi-internet-di-kalangan-remaja-tertinggi-di-indonesia>
- Hafner, K., & Lyon, M. (1998). *Where wizards stay up late: The origins of the Internet*. Simon and Schuster.
- Ibrahim, I.S., & Akhmad, B. A., 2014. *Komunikasi dan Komodifikasi: Mengkaji Media dan Budaya dalam Dinamika Globalisasi*. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia.
- Kominfo(2021). *internet-sehat-dan-amaninsan/o/internet_sehat*.
www.kominfo.go.id
https://www.kominfo.go.id/content/detail/3303/internet-sehat-dan-amaninsan/o/internet_sehat
- Kurniawan, R., Dkk. (2021). *Penggunaan Internet yang Sehat dan Aman di Kalangan Masyarakat dan Pelajar*.
- Nelfianti, F., Martiwi, R., Rahman, A., & Kurniawan, A. (2022). *Pelatihan Internet Sehat Dan Aman Untuk Remaja*. RESWARA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, 3(1), 115-122.
- Purbo, O. W. (2018). *Internet-TCP/IP: Konsep & Implementasi*. Yogyakarta: Andi.
- Severance, C. (2013). Katie Hafner: *The origins of the internet*. *Computer*, 46(7), 6-7.

Wilantika, N., Nurmalasari, M., & Wibisono, S. B. (2019). *Edukasi Penggunaan Internet Sehat, Aman dan Produktif Melalui Kelompok Majelis Taklim. Muhammadiyah University North Sumatra.*